

# Appello per la salute mentale

## a candidate/i alla Presidenza della Regione Piemonte

da parte delle Associazioni piemontesi di utenti e familiari

Le Associazioni di utenti e familiari che si occupano di salute mentale sollecitano un preciso impegno da parte delle candidate e dei candidati alla Presidenza della Regione per superare lo stato di grave inadeguatezza dell'assistenza fornita alle persone, in particolare ad adolescenti e giovani adulti.

Bastano pochi numeri per illustrare la carenza dei servizi (SISM, ultimi dati disponibili riferiti al 2022).

Le **risorse destinate alla salute mentale sono inferiori alla media nazionale** (64 euro per persona, contro 70) e corrispondono al solo 2,7% dei fondi disponibili, a fronte di una media nazionale del 3% e un impegno dei Presidenti di tutte le regioni di raggiungere il 5%.

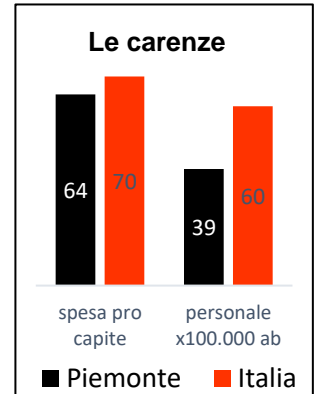
Il **personale dei DSM è da anni di molto inferiore alla media nazionale**: 39 professionisti ogni 100.000 ab, contro una media di oltre 60. Il dato più basso di tutte le regioni dell'Italia settentrionale. In base alla normativa vigente (PO 1998), la dotazione di personale dovrebbe essere aumentata di circa 1.000 unità. Non solo, il personale è sovraccaricato di impegni e non è nella condizione di svolgere al meglio il proprio lavoro. I CSM, a causa della carenza di personale, stanno riducendo l'orario di apertura e in alcuni casi hanno previsto o stanno prevedendo la chiusura.

**Molte persone non riescono a esercitare il loro diritto alle cure** (la capacità di accogliere nuovi casi è inferiore del 13% alla media nazionale), **sono costrette a rivolgersi impropriamente al pronto soccorso** (il tasso di accesso è superiore del 49% alla media nazionale), a **ricorrere a prestazioni a pagamento** (quando possibile), ad **accontentarsi di poche prestazioni** all'anno (in media 11,7, meno della media nazionale), con conseguenze dolorose per le persone e gravi ricadute economiche sui bilanci familiari e sulla società.

**Un progetto straordinario di riqualificazione dei servizi per la salute mentale non è più rinviabile.**

Per questo, le Associazioni chiedono alle candidate e ai candidati di impegnarsi a:

- **aumentare le risorse destinate alla salute mentale** fino a raggiungere il 4% del Fondo Sanitario Regionale nel 2025 e il 5% nel 2026 (livello previsto dalla Conf. dei Presidenti delle Regioni nel 2001);
- destinare l'aumento delle risorse alla **prevenzione** e al **potenziamento dell'assistenza** ambulatoriale, domiciliare e semiresidenziale, assicurando l'**apertura dei CSM per almeno 12 ore al giorno per 6 giorni alla settimana**, attraverso l'**assunzione di 200 professionisti** (medici, infermieri, psicologi, educatori, ecc.) **all'anno per 4 anni** (in aggiunta al ricambio per pensionamenti e uscite), fino a raggiungere una dotazione prossima a quella nazionale; al personale dovranno essere offerte **opportunità di formazione** orientate alla "recovery" e alle pratiche di de-prescrizione;
- al fine di evitare lunghe attese o rinunce alle cure, **aumentare del 15% il tasso dei nuovi casi trattati** sino a raggiungere nel 2026 il tasso medio nazionale;
- dare effettiva attuazione allo strumento del **budget di salute** in tutti i DSM per migliorare l'assistenza territoriale sanitaria, sociosanitaria e sociale delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, favorendo percorsi di cura nelle realtà in cui vivono le persone, inserimenti lavorativi e soluzioni abitative adeguate;
- prestare specifica attenzione ai servizi per la salute mentale dedicati all'infanzia, all'adolescenza e ai giovani adulti, attraverso un **potenziamento della Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza** e una specifica attenzione al delicato passaggio dalla NPIA ai DSM per adulti, prevedendo un budget di transizione con la collaborazione di due equipe per almeno due anni e percorsi di ripresa e inserimento sociale;
- prevedere momenti di **coinvolgimento di familiari e utenti nei piani di cura** condivisi, nella logica del supporto fra pari, che utilizzi il "sapere esperienziale" come integrazione al sapere professionale degli operatori;
- attivare la **Consulta Regionale per la Salute Mentale** come strumento di partecipazione.



## Associazioni ed Enti promotori

Al Centro  
 Associazione A-fidati ODV  
 Associazione Amici Porta Palatina ONLUS  
 Associazione Accordo APS  
 Associazione Amandoli ODV  
 Associazione Arcobaleno ONLUS  
 Associazione Casa Bordino ODV  
 Associazione Centro Te.C.O.  
 Associazione Co.Mu.Net - Officine Corsare APS  
 Associazione Di.A.Psi Piemonte Torino, Sedi Operative di Chivasso, Novi Ligure, Tortona e Torre Pellice ODV  
 Associazione Di.A.Psi Diapsi Alba Bra ODV  
 Associazione Di.A.Psi Cuneo ODV  
 Associazione Di.A.Psi Savigliano Fossano Saluzzo ODV  
 Associazione Di.A.Psi Vercelli ODV  
 Associazione Il Bandolo ETS  
 Associazione Insieme APS  
 Associazione Interzona  
 Associazione IoComeTe APS  
 Associazione Culturale Ipazia  
 Associazione La Tazza Blu ODV  
 Associazione La voce di Elisa ODV  
 Associazione per la Lotta contro le Malattie Mentali ODV  
 Associazione Luovodicolombo APS  
 Associazione Menteinpace ODV  
 Associazione Mind – Mad in design  
 Associazione Nessuno APS  
 Associazione Per Contare Di Più ODV  
 Associazione Vivamente ODV  
 Associazione Volontari Ospedalieri A.V.O. Torino ODV  
 Associazione +Diritti ODV  
 Associazione 1000 Genitori APS  
 Cactus APS  
 Cittadinanza Attiva APS  
 Fondazione Casa dell'Ospitalità ETS  
 Fondazione Gruppo Abele  
 Gruppo di ricerca per la salute mentale Conoscere Per Migliorare  
 Movimento nazionale Le Parole Ritrovate - Piemonte  
 Pensa A Te Spazio di Ascolto  
 Progetto Itaca Torino ETS-ODV  
 Rete di Psicoterapia Sociale del Piemonte  
 SalutarMente APS  
 SportelloTiAscolto! APS



## Adesioni

Coripe  
 Cipes ETS  
 AUSER Cuneo e Vallate  
 AUSER Provincia di Cuneo  
 AUSER Regione Piemonte  
 Associazione Ariaperta – Volontariato in carcere –Cuneo  
 CGIL Provincia di Cuneo  
 CGIL Sindacato Pensionati Provincia di Cuneo  
 Comunità di Mambre – Busca (CN)  
 Il Tiretto col Cuore  
 ACLI Torino  
 Arcobaleno ONLUS  
 Synergica s.c.s  
 ANAAO (Associazione nazionale aiuti assistenti ospedalieri)  
 Associazione Lo Specchio Ritrovato  
 CGIL Torino  
 CSV Cuneo Società Solidale  
 CSVnet PIEMONTE ETS  
 Cittadini vari