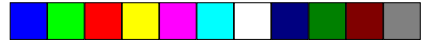


Associazione di familiari e volontari
per la Salute Mentale

SIS

UTSAM
Via G. Marconi, 21
33057 PALMANOVA UD
Tel. e Fax. 0432-672249



Documento fotocopiato in proprio e distribuito ai soci
dell'associazione
e/o ai familiari interessati
Edizione dell'agosto 1996





Che cos'è il SiS

L'Associazione UTSAM (Unione per la Tutela della Salute Mentale), fondata a Palmanova (UD) nel giugno del 1990, ha da sempre prestato molta attenzione nel fornire una adeguata informazione agli aderenti, come testimoniato dalla lunga serie di opuscoli prodotti per le associazioni di Psiche2000.

Dal mese di settembre 1995 l'Associazione ha collaborato con le altre organizzazioni della Rete Nazionale di PSICHE2000 ed ha avviato un servizio *Internet* che consente agli interessati di consultare oltre 250 documenti sulla salute mentale.

Pochi tra i soci paganti hanno l'accesso ad *Internet* ed allora l'associazione ha attivato SiS, il primo Servizio Informativo per i Soci esistente in Italia mirato alla soluzione dei problemi individuali delle famiglie e pazienti.

Questo servizio consentirà ai soli soci regolarmente iscritti di chiedere alla Associazione uno o più documenti necessari alla soluzione dei loro problemi individuali. Basterà sfogliare questo opuscolo, che verrà aggiornato periodicamente, e chiedere il documento che serve. Il documento verrà recapitato agli interessati direttamente a domicilio. Se non trovate una risposta in queste pagine, contattate ugualmente l'associazione che potrà inoltrare su Internet la vostra richiesta e contattare gli specialisti del settore.

I responsabili e collaboratori di sezione, invece, potranno contare su un secondo servizio – consistente in oltre 270 documenti – denominato PsicheNet. Questo servizio contiene documenti interni alla associazione che sono destinati ai soli responsabili.

Infine, un appello a tutte le famiglie che possono collaborare: ci pervengono numerose informazioni dall'estero ed abbiamo bisogno urgente di persone che possano tradurre i testi sulle ultime novità e sugli psicofarmaci. Chiunque può dare una mano si metta in contatto con la nostra associazione.

Il Presidente
A. Tuveri



Come richiedere i documenti

I documenti dei quali è possibile chiedere l'invio sono preceduti dai simboli: •, o e q. Si noti che i documenti elencati nell'opuscolo costituiscono solo una parte di quelli disponibili. Molti altri documenti vengono pubblicati nei giornali locali dell'Utsam e nei notiziari nazionali di Psiche2000.



Via telefono - Lascia un messaggio al numero:

0432-672249

citando il documento che ti serve ed il tuo nominativo.



Con il fax - Invia una richiesta al numero:

0432-672249

citando il documento che ti serve ed il tuo nominativo. Se il documento che hai chiesto non supera le due pagine, ti verrà inviato direttamente al tuo fax.



Internet - Collegati alla nostra home-page all'indirizzo:

<http://WWW.VOL.IT/IT/IT/ASSOC/PSICHE2000/>

1

Scrivi una lettera - Indirizzandola a:

UTSAM-Via G. Marconi, 21 - 33057 PALMANOVA

Questo metodo ha però dei tempi di risposta lunghi.



In ogni caso - puoi chiedere il rilascio di un documento su Floppy-Disk, se possiedi un computer ed è più comodo per te averlo su questo supporto. Specifica il sistema operativo che possiedi. Questo metodo è consigliato per documenti particolarmente lunghi.



Sportello Psicologico

Il Dott. Zucconi Paolo, valido e competente psicoterapeuta già collaboratore della nostra Associazione, ha aperto un servizio di consulenza e supporto per pazienti e famiglie denominato "*Sportello Psicologico*".

Lo sportello è attivato presso la Sede della Circoscrizione di S. Paolo-S. Osvaldo a Udine in via S. Stefano, 10.

Si tratta del primo ed unico servizio esistente in Regione.

Il Dott. Zucconi riceve con o senza appuntamento ogni Mercoledì dalle 15 alle 17; per maggior sicurezza circa la sua presenza contattate la sede della Circoscrizione al numero 0432-235246.

Ravvisiamo l'importanza di questo servizio in quanto consente di fornire risposte e consulenze anche diverse da quelle erogate dalla struttura pubblica o dai privati.

Il servizio è completamente gratuito.



NEW! Novità dal mondo

Vi ricordiamo che oltre ai documenti già pubblicati, nell'ultimo mese se ne sono aggiunti altri, nonché interessanti servizi che la Rete è in grado di organizzare in via sperimentale:

Documenti

- abbiamo raccolto *tutte* le leggi sulle invalidità, sulla riabilitazione, sul lavoro, incluse sentenze, pareri, ecc. su pensioni, ecc.ecc.
- per la Regione Friuli-Venezia Giulia vi sono tutte le leggi sulla riabilitazione, lavoro, reinserimento lavoratori, Cooperative, ecc. chiedete una copia della legge se vi propongono una forma riabilitativo-lavorativa per tenervi aggiornati.

Servizi

Per dare risposte individuali, oltre che il SiS è possibile contattare l'Utsam/ Psiche2000 del Friuli (tel. 0432-672249) per sottoporre domande, questioni, ecc. anche sulle malattie. Le domande saranno *girate* su Internet agli esperti nazionali e mondiali. Collegamenti stabiliti:

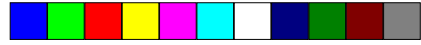
- *Fondazione Italiana sulla Schizofrenia*
- *Artemis Neuropsichiatrica* Roma - Risponde gratuitamente ai cittadini
- *Internet Mental Health*; servizio di cui disponiamo un *mirror* e quindi è possibile estrarre, nel rispetto delle norme, notizie dettagliatissime per i soci e pazienti, a livello professionale, su farmaci, trattamenti, cure, novità, ecc. A questi si aggiungono almeno altri 200 servizi/ospedali contattabili nel mondo.

Opuscoli per il 1997

E' già stato approntato molto materiale ed in particolare opuscoli per:

- L'ansia e gli attacchi di panico (circa 50 pagine)
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Tutto sulla paranoia
- Schizofrenia: diagnosi e prognosi

oltre agli opuscoli su elencati verranno approntati altri documenti, come *Science & Research* distribuito nel gennaio 1997, circa le novità a livello mondiale sulle cure e trattamenti; previsti 4-5 giornali informativi ed iniziative.



Grazie per il tuo contributo a Psiche2000,
con il quale è stato possibile reperire informazioni e
stampare questo opuscolo.
Sostieni le nostre attività e partecipa alle riunioni
contattando la Sede più vicina.



Segreteria Nazionale

**PSICHE
2000**

PSICHE2000
Via E. Bernardi, 20
35135-PADOVA

& e fax 049/8644676

Internet: <http://www.vol.it/IT/IT/ASSOC/PSICHE2000/>

Conto corrente postale n. 15774359 intestato a:
PSICHE2000 - Padova

Sorta nel 1994, PSICHE2000 si pone alla avanguardia dell'associazionismo per la salute mentale, contando già diverse Sedi Regionali ed operando con determinazione per la soluzione dei problemi più urgenti del settore.

Propone l'istituzione prioritaria di comunità protette e del servizio di emergenza psichiatrica.

Si batte per la modifica di alcuni meccanismi sbagliati introdotti dalla legge 180, con particolare attenzione all'esecuzione del trattamento standard e di quello obbligatorio.

Vuole che al malato mentale venga riconosciuto il diritto di curarsi e di condurre una vita dignitosa. Si pone come interlocutore nazionale, regionale e locale per l'avvio di servizi e strutture.

Aderisce alla FISAM (Federazione Italiana per la Salute Mentale); è in contatto con le associazioni di famigliari e di volontariato nazionali ed internazionali per lo scambio di idee, esperienze, proposte ed informazioni.

Dal settembre 1995 - prima associazione di famigliari in Europa e seconda al mondo - ha avviato in *Internet*, la rete mondiale di calcolatori che conta oltre 65 milioni di utenti, un servizio di informazione sui disturbi neurobiologici attivo 24 ore su 24.

Nel maggio 1996 ha avviato PSICHENet, un innovativo servizio per i Presidenti delle Associazioni aderenti, che mette a disposizione dei responsabili oltre 400 documenti per la salute mentale (leggi, disposizioni regionali, consulenze fiscali, ecc.ecc.) per gestire meglio l'associazione e fornire risposte personalizzate alle famiglie.